

◆外来診療当番表

当院は原則予約制です ※土曜、日曜、祝祭日、12/30～1/3、8/14～8/16、10/1は休診

|       | 月            | 火             | 水                 | 木                    | 金                    | 備考                    |
|-------|--------------|---------------|-------------------|----------------------|----------------------|-----------------------|
| 内科    | 午前           | 齊藤 勝 (消化器)    | 齊藤 勝 (消化器)        | 赤津晋太郎 (消化器)          | 赤津晋太郎 (消化器)          | 齊藤 勝 (消化器)            |
|       |              | 陣内 紀旭 (総合診療)  | 陣内 雪奈 (消化器)       | 陣内 雪奈 (消化器)          | 原田 佳代 (総合診療)         | 今野 保敏 (消化器)           |
|       | 午後           | 鈴木 智毅 (総合診療)  | 鈴木 幹二郎 (循環器)※予約外来 | 鈴木 智毅 (総合診療)         | 山縣 俊介 (呼吸器)          | いわき市医療センター Dr. (循環器)  |
|       |              | 山縣 俊介 (呼吸器)   |                   |                      |                      |                       |
| 午後    | 陣内 雪奈 (消化器)  | 山縣 俊介 (呼吸器)   | 休診                | 齊藤 勝 (消化器)           | 赤津晋太郎 (消化器)          | ※午後の受付は15時30分終了       |
|       | 鈴木 智毅 (総合診療) | 陣内 紀旭 (総合診療)  |                   | いわき市医療センター Dr. (循環器) | いわき市医療センター Dr. (循環器) |                       |
| 外科    | 午前           | 東 和明          | 緑川 靖彦 ~ 11:00     | 緑川 靖彦 ~ 10:00        | 緑川 靖彦                | ※乳腺専門外来は予約制           |
|       | 午後           | 緑川 靖彦 ※予約外来   | 東 和明 ~ 11:00      | 東 和明 ~ 9:30          | 乳腺専門外来※              | 状況により受付を早く終了する場合があります |
| 整形外科  | 午前           | 小野寺 剛         | 小野寺 剛             | 砂川 隆英                | 砂川 隆英                | 状況により受付を早く終了する場合があります |
|       | 午後           | 吉田 文哉         | 横田 雅宏             | 原田 和弘                | 砂川 隆英 ※予約外来          |                       |
| 泌尿器科  | 午後           | 陣内 紀旭※        |                   | 陣内 紀旭※               |                      | ※予約制                  |
| 血管外科  | 午前           |               |                   | 石田 厚※                | 石田 厚※                | ※予約制                  |
|       | 午後           |               |                   | 石田 厚※                | 石田 厚※                |                       |
| 脳神経外科 | 午前           |               |                   | 福島労災病院 Dr. ※第2・4週    |                      | ※予約制                  |
| 眼科    | 午前           | 石崎 正道 9:30~   |                   | 高山 朋子 9:30~ ※予約外来    | 岡安 彬彦 9:30~          | ※午後の受付は15時終了          |
|       | 午後           | 石崎 正道         |                   | 高山 朋子                | 岡安 彬彦                |                       |
| 耳鼻咽喉科 | 午前           | 高木 範男 ~ 10:30 | 高木 範男 ~ 10:30     | 高木 範男 ~ 10:30        | 東京女子医大 Dr. ~ 11:00   | 状況により受付を早く終了する場合があります |
|       | 午後           |               | 高木 範男 ※予約外来       |                      | 東京女子医大 Dr. ※予約外来     |                       |
| 婦人科   | 午前           | 佐藤 尚明※        |                   | 佐藤 尚明※               | 佐藤 尚明※ 第2・4週         | ※予約制                  |
|       | 午後           | 佐藤 尚明※        |                   | 佐藤 尚明※               |                      |                       |

### 介護医療院の風景

介護医療院では、レクリエーションの一環として、利用者様と共にみかん狩りを行い、その後みかん風呂を楽しんで頂きました。

当日はお天気にも恵まれ、参加した利用者の皆様は、「みかんのいい匂いだね」、「美味しそうだね」、「温かくて眠くなっちゃった」と笑顔で話されていました。今回参加できなかった利用者様にもみかん風呂を通して、視覚や嗅覚で楽しんで頂きました。「もうみかんの季節になったのね」、「落ち着く香りだね」とリラックスして入浴されていました。介護医療院は今後も様々なレクリエーションを計画しています。利用者様の笑顔のためにスタッフ一同、感染対策を行いながら、頑張っていきたいと思っております。



### ガーデニア

2025年を迎え、介護老人保健施設ガーデニアでは、新たな1年が始まります。

新年1月は、七草がゆやお正月のおやつとしてお汁粉とお正月らしい絵柄がプリントされたクッキーが提供されました。お汁粉を食べられ「甘くておいしい」「温かくて美味しかった」等の声が聞かれ皆様笑顔で過ごされました。

また、クラブ活動として書初めを行い、真剣な表情で一文字一文字丁寧に書かれている様子が印象的でした。

本年も様々なイベントや行事食を計画しております。利用者様が楽しんで頂けるよう支援していきます。

また、引き続き感染対策を徹底しながら、利用者様が笑顔溢れる日々を過ごして頂けるよう、取り組んでいきたいと思っております。



◎職員募集中◎ 看護師・薬剤師・臨床検査技師・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・介護支援専門員・介護福祉士・医療クラーク・施設管理

随時、病院見学を受け付け致しております。  
■お問い合わせ窓口：総務課人事担当 / 西田・佐藤

呉羽会会報 2月号 2025.2

呉羽総合病院・介護老人保健施設ガーデニア・ガーデニアケアプランサービス  
くれは訪問看護ステーション・呉羽総合病院介護医療院

# くれは会通信

KUREHA COMMUNICATION Vol.91

呉羽会の基本理念 “すべてのひとを、笑顔にするために”

Your smile reaches all



## 2024年度 理事長奨励賞 表彰

2025年1月10日に、活躍著しいと所属長より推薦され、事務局との審査に基づき以下の方々へ理事長奨励賞を授与し表彰式を行いました。

看護部部长 小川ひとみさん  
(表彰理由：認定看護管理者資格取得)

ガーデニア 施設看護科 介護ブルーリーダー 上遠野巨さん  
(表彰理由：2024年度福祉・介護職員の集いにおける登壇、挨拶に伴う県政広報TVキータンGOおよびYouTube出演)



今年度は、充実した看護の提供を組織に働きかけ、看護管理者の資質と全体の看護の質を向上させるためのマネジメントスキルを習得した資格を取得された方、2016年から続く福島県の「福祉・介護職員のつどい」において後進に激励を行い、その模様が県政広報TVやYouTubeに放送・配信され呉羽会・ガーデニアの認知を高めることに貢献された方、共に今後一層の活躍を期待されるお二人が受賞されることとなりました。おめでとうございます。






県内初

## ラジオ波治療装置 を導入しました

変形性膝関節症の治療機器である「ラジオ波治療装置Cooleaf®」を福島県内で初めて導入しました。

ラジオ波治療は、従来の保存療法と手術療法の間に位置付けられるもので、ラジオ波により部分的に神経を焼灼することで、痛みを軽減する治療で、2023年6月より保険適用となっています。

基本的に日帰りで治療を行うため、手術療法と比べて、身体的負担が少ないことも特徴です。

膝の痛みにお悩みの方は、当院整形外科までご相談ください。

## ご寄贈ありがとうございます

トヨタカローラいわき勿来店様より、車椅子2台をご寄贈頂きました。

ガーデンアは今年で開設17年目を迎えました。施設設備も徐々に経年劣化が認められる様になり、特に車椅子に関しては毎日ご利用頂いている状況下で、とても傷みが激しい物となっております。車椅子自体が消耗品となっている現状で、毎年、トヨタカローラいわき勿来店様からの車椅子は、ご利用者様にも、介護するスタッフにとっても、本当に必要な物であります。スタッフ一同、心から感謝申し上げたいと思います。



## 認知症のお話 第10回

～記憶と認知症～

認知症看護認定看護師 鈴木真由美

認知症になると、記憶が維持できなくなることがよく知られています。そして、病気などで生活環境が変わると、記憶力の低下が起こりやすくなります。急に入院した時など、新しいことに対応することが難しいからです。今の自分の状況が分からず、「寝て起きてみたら知らないところだった」という事態が起っているのです。そんな時はまず、安心してもらえるような話題を考えることが大切です。「分かる分かる、知ってる」と感じることを話題にしてみてください。そこで、役立つのがエピソード記憶です。エピソード記憶とは、昔の思い出のような記憶です。例えば、子供の頃の行事、お正月に食べたお雑煮、節分の豆まきなど、よく覚えていませんか。エピソード記憶は、状況を描きながら覚えているので、長く記憶として残るのです。



### タツノオトシゴ



記憶は脳の中にある海馬が司っています。形がタツノオトシゴの形に似ていることから、タツノオトシゴ=海の馬=海馬となったようです。海馬は脳の中心に対になって位置しています。海馬も実は、ストレスや血流不足などで記憶力が低下することが分かっています。脳の中のタツノオトシゴのような海馬が、楽しかった、嬉しかったと覚えている出来事を一緒に懐かしんで、認知機能を高めてみてください。

本物のタツノオトシゴはお父さんが育児をすることで有名です。そのように生き方は様々です。「絶対こうすべきだ」と決めつけずに、自分らしいエピソード記憶を増すことも脳の活性化につながります。

2名の認定看護師が活動しています！

当院には、がん性疼痛看護と認知症看護の2分野の認定看護師が活動しています。入院中や外来での看護をよりよいものにできるように、ケアの相談に対応したり、院内の勉強会を開催したりしています。

## 寄付型自動販売機を設置しました



呉羽総合病院では、福島県産婦人科医会様からのご紹介で、心と身体に障害のある子供たちのために活動する「公益財団法人日母おぎゃー献金基金」の取組みを支援するため、A棟2階待合に「寄付型自動販売機」を設置しています。

本自動販売機の売上の一部は、同基金に寄付され、心身障がい児のための施設や心身障がいの予防・療育等に関する研究に役立てられます。

呉羽総合病院にご来院の際は、是非、対象の自販機をご利用ください。

## 育てた野菜を子ども食堂へ

ガーデンアの中庭では四季折々の花木や野菜のガーデニングをしております。2024年はリハビリの一環で園芸療法にてサツマイモ栽培を行いました。ご利用者様が車椅子に乗車したまま栽培できるプランターで栽培、手を黒くしながら「こんなおっきいのできたわ。」と笑顔で土落としをして、大小様々なサツマイモが収穫できました。

丹精こめて栽培し収穫したサツマイモに関しては2024年11月18日に、勿来町窪田の介護施設「はつらつ勿来」様で営業している子ども食堂に寄付させていただきました。

子ども食堂は、主に民間団体や地域住民が主体となり、子どもたちへ安価または無料で食事を提供するコミュニティの場であり、「子どもたちへの食事提供の場」としてだけでなく、子どもたちへの放課後の居場所の提供や学習支援の場、栄養支援、更には高齢者や障がい者の方を含む地域の人々とのコミュニケーションの場としての機能も期待されています。

今後も園芸療法を通してご利用者様の心身機能や生活の質の向上を図り、地域の方との繋がりを持てる取り組みを行ってまいります。



## TENAマイスター認定

当院では、今年度よりTENAのオムツを使用しています。質の良いオムツを使用することで患者様のオムツへの不快感の軽減、オムツの交換回数が減ることで患者様の睡眠時間の確保により生活リズムの安定が期待できます。また、スタッフはオムツ装着の技術を身に付けTENAマイスターを取得することができモチベーションアップにつながっています。TENAを当院で取り入れるまでに、実際にスタッフがオムツの使用感を体験し、TENAのスタッフからオムツの当て方の講習を繰り返し受け技術を身に付けました。その後、TENAのスタッフによる試験を受けオムツマイスターを取得しました。患者役のスタッフにオムツを当て、ポイントを押さえながら適切に当てることができているかを評価します。今年度、64人のスタッフがマイスター取得となりました。改善活動推進チーム(CST:コンチネンスサポートチーム)委員会も発足され日々のオムツ交換で困っていることはないか、また技術に問題がないか各病棟から意見を出し合い、病棟をラウンドし当て方のアドバイスを頂き実践しています。今後もCST委員会と同時にマイスター試験を実施し、スタッフ全員がマイスター取得を目指していきます。TENAを取り入れたことで患者さまへより良い排泄ケアの提供につながっています。

